

## Willkommen im Kinder-KochKlub!

Möhren schneiden, Kartoffeln stampfen, Kräuter hacken: Bei uns lernen die Kinder wie es geht – und wie viel Spaß das macht! Jetzt heißt es auch bei uns: ran an die Töpfe!



### UNSER KONZEPT

Wenn Kinder mit frischen, ursprünglichen Lebensmitteln kochen, begreifen sie diese im wahrsten Sinne des Wortes. Sie lernen die Lebensmittel, ihre Herkunft und Verarbeitung kennen. Daneben machen sie eine weitere wichtige Erfahrung: Die Kinder lernen, dass sie in der Lage sind, aus frischen Lebensmitteln selbst etwas Leckeres herzustellen. Zum Abschluss des Kinder-KochKlubs wird das, was wir gemeinsam gekocht haben, natürlich gemeinsam genossen!



### WER KANN TEILNEHMEN?

Alle Kinder aus Wuppertal-Oberbarmen/Wichlinghausen im Alter zwischen 5 und 10 Jahren. **Eine von uns bestätigte Anmeldung ist erforderlich.**

## WAS KOCHEN WIR?

Wir werden Rezepte von [www.familienkueche.de](http://www.familienkueche.de) mit eigenen Ideen ergänzen. Auf Schweinefleisch verzichten wir und probieren vegetarische Gerichte aus.

## WO UND WANN FINDET DER KINDER-KOCHKLUB STATT?

Wir kochen in der schönen Quartiersküche im BOB CAMPUS, Max-Planck-Straße 19, Wuppertal.

Die nächsten Termine: jeweils **Samstag von 11-14 Uhr: 23.11.24, 14.12.24, 18.1.25, 8.2.25, 15.3.25, 5.4.25**

Bitte beachten Sie, dass die Anzahl der verfügbaren Plätze begrenzt ist. Die Vergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldung.



## WAS KOSTET DIE TEILNAHME?

Die Teilnahme ist kostenlos. Unser Projekt wird mit öffentlichen Mitteln gefördert.

## WIE KÖNNEN SIE IHR KIND ANMELDEN?

Benutzen Sie dafür bitte unser Anmeldeformular. Wenn Sie noch keines haben: Schreiben Sie einfach eine kurze Mail an [kinder-kochklub@bob-campus.de](mailto:kinder-kochklub@bob-campus.de). Wir schicken Ihnen sehr gerne eines zu!

## WER MACHT DEN KINDER-KOCHKLUB?

Wir sind ein Team von Ehrenamtlichen, für die gemeinsames Kochen und gute Ernährung wichtig ist. Unseres Spaß daran wollen wir mit Kindern teilen. Die Projektleitung hat Armin Dinn.

## NOCH FRAGEN?

Bitte schreiben Sie eine Mail an [kinder-kochklub@bob-campus.de](mailto:kinder-kochklub@bob-campus.de). Wir melden uns schnellstmöglich zurück. Wir freuen uns auf Sie!



Bundesministerium  
für Wohnen, Stadtentwicklung  
und Bauwesen



STÄDTEBAU-  
FÖRDERUNG  
von Bund, Ländern und  
Gemeinden

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Gleichstellung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



STADT WUPPERTAL